

Deux Lancéens au Marathon des Sables 2022



laquelle tout coureur de longue distance a envie de participer au moins une fois dans sa vie», expliquent les coureurs lancéens.

Cette course de 6 étapes en 7 jours a lieu dans le désert sud-marocain et se déroule selon le principe de l'autosuffisance alimentaire.

Chaque coureur porte donc sa nourriture pour les 7 jours, avec un minimum de 2'000 calories obligatoires par jour.

Le poids du sac à dos complet doit faire au minimum 6,5 kg et au maximum 15 kg. Ce poids ne comprend pas la quantité d'eau journalière distribuée par l'organisation. Tout habit ou matériel non obligatoire que le concurrent emmène avec lui est répertorié lors du contrôle avant l'épreuve et doit impérativement rester avec le coureur tout au long de la semaine. Il est interdit de le jeter ou de s'en défaire.

Le Marathon des Sables nécessite une préparation physique et mentale importante. A la difficulté de la fatigue accumulée jour après jour, s'ajoute un environnement particulièrement hostile pour l'homme: une température pouvant atteindre 48° en pleine journée et 3° la nuit, un terrain particulièrement difficile (sable, dunes, pierres), un confort et

hygiène rudimentaires (campement avec tente berbère ouverte, une quantité d'eau réduite au strict minimum) et une nourriture lyophilisée», énumèrent nos concurrents.

Un défi solidaire

En dehors de l'exploit sportif que représente cette manifestation pour des amateurs de course à pied comme Daniel Ribbi et Sanae Abarkha, la solidarité sera au cœur de leur engagement:

Comme c'était déjà le cas lors de la 30^{ème} édition du Marathon des Sables en 2015, leur participation servira à soutenir leur association et un magnifique projet au Burkina-Faso: «Pour nous, cette course est une réelle aventure humaine, car nous avons choisi de courir pour notre projet humanitaire sous les couleurs de notre Association Rose des Sables et nos partenaires; l'Association genevoise IAS et notre partenaire local au Burkina Faso, l'Association ATM. Ce projet, qui a déjà démarré depuis 2020, contribue, d'ores et déjà, à aider la population de Kombissiri (région du centre sud du Burkina Faso) ainsi que des régions diverses au Maroc.

Malgré la situation complexe en relation avec la Covid, nous avons pu compter sur le soutien de nombreuses communes genevoises, dont la Ville de Lancy, mais également la Ville de Genève ainsi que plusieurs entreprises privées et des particuliers. Des soutiens financiers qui nous ont permis de réaliser la réhabilitation totale d'un important centre de santé à Kombissiri, ainsi que d'avoir pu construire un château et une adduction

d'eau juste avant l'arrivée de la sécheresse des mois de mars-avril. Nous avons également pu compter sur des dons de matériel médical ou scolaire ainsi que plus de 2'000 kg de vêtements déjà acheminés au Burkina Faso et au Maroc. Nous aimerions profiter de cet article pour remercier du fond du cœur la Ville de Lancy et l'ensemble de nos donateurs. Nous profitons également pour vous informer que nous effectuerons cette course avec un t-shirt de grande qualité, nous permettant d'affronter les températures du désert. Il s'agit du t-shirt officiel Rose des Sables comportant les logos de nos donateurs principaux et qui sera remis sur demande dès CHF 100.—de don. Les bénéficiaires seront naturellement intégralement destinés à nos projets 2022. Pour plus de renseignements sur cette aventure et si vous avez envie de soutenir ces concurrents méritants et leur Association vous pouvez contacter Daniel Ribbi au 079 607 76 30 ou Sanae Abarkha au 076 768 96 81 ou écrire à info@rosedesables.ch. Des informations détaillées ainsi que le suivi des projets peuvent également être consultés sur le site www.rosedesables.ch et sur les comptes Instagram et Facebook de l'Association.



APRÈS PLUSIEURS REPORTS, LE MARATHON des Sables aura bien lieu cette année du 25 mars au 4 avril prochain. Il s'agit de la 36^{ème} édition de cette course extraordinaire pour laquelle 1'100 coureurs se sont inscrits pour 50 nationalités différentes. Il y aura 39 Suisses au départ et parmi eux, deux sont des Lancéens:

Daniel Ribbi et Sanae Abarkha courent sous les couleurs de leur Association Rose des Sables. Une deuxième édition après celle de 2015 pour Daniel, alors qu'il s'agira de la toute première participation pour Sanae.

Selon leurs propres dires, ils tenteront de représenter au mieux les couleurs de notre Ville de Lancy avec, comme seul objectif, de franchir cette ligne d'arrivée tant convoitée. «Le Marathon des Sables est une épreuve mythique de course à pied d'environ 250 km à



PORTES OUVERTES
Dimanche 10 avril 2022
 au TC Lancy-Fraisiers

Essai gratuit de 20 minutes
 Pour nouveaux joueurs
 Prêt du matériel

Inscription sur www.padel-academy.ch

PADEL
LANCY

Tennis Club de Lancy-Fraisiers, avenue Curé-Baud 84, 1212 Grand-Lancy



Bande J — troupe Acrylique Junior

LA NOUVELLE CRÉATION DE LA BANDE J — troupe Acrylique Junior promet de nous emmener une fois de plus dans le monde bouleversant de l'adolescence. Monde de mutations, de possibles, de changements paradoxaux. Pour en déceler les mystères, les pratiques, les secrets, nos jeunes interprètes vont se trouver cette saison dans un dortoir. Une situation particulière de vie en groupe qui va révéler les travers, les qualités, les perversions de chacun et de chacune.

Un lieu d'un réalisme cru et un formidable laboratoire d'inventions. Le Dortoir, lieu à la fois de promiscuité et de soli-

tude, sera une chronique faite d'impressions furtives, un alliage de douceur et de cruauté qui confronte le passé avec le présent.

La création aura lieu au Théâtre de la Parfumerie du 27 avril au 8 mai 2022. Toutes les infos horaires et relâches sur www.cie-acrylique.ch
 Réservations: 022 341 21 21 ou reservation.parfumerie@gmail.com

Toutes les infos sur:

Les Ateliers danse et théâtre
 Acrylique: www.cie-acrylique.ch